

## ATHLÉTISME

# Un cross de puristes en entrée

La saison des cross fédéraux débute ce dimanche avec les championnats du Haut-Rhin organisés sur le redoutable parcours enneigé du Waldeck. Au menu, quelques bosses et beaucoup de gadoue, ce qui ne devrait pas contrarier le jeune Smaïn-Ismaïl Essalki (FC Mulhouse), favori sur ses terres.

Fabien Rouschop

Après le détour de l'an dernier sur le parcours sec et roulant du Village Oxyane de Wittenheim, les puristes des labours vont retrouver le sourire. Ce dimanche, les championnats du Haut-Rhin de cross-country font leur retour sur ce que certains considèrent comme la Mecque de la discipline en Alsace : le redoutable tracé du Waldeck, véritable essoreuse de champions, surtout quand le froid et la neige sont de la partie.

Tant pis pour les athlètes et tant mieux pour le public, le froid et la neige ont justement débarqué cette semaine dans la région. Juste de quoi pimenter définitivement les débats dominicaux et faire tourner les machines à laver à plein régime dimanche soir. Avant ça, un programme chargé bien comme il faut, avec quelque 600 athlètes attendus au départ et, on l'espère, autant à l'arrivée - mais rien n'est moins sûr.

Si le parcours atypique de l'édition 2016 avait heurté certaines susceptibilités, le spectacle avait, lui, été particulièrement à la hauteur, l'aîné Grégory Schmitt (AC Huningue) venant à bout du jeune Smaïn-Ismaïl Essalki (EGMA/FC Mulhouse) au terme d'un mano a mano passionnant. Malheureusement, on ne saura pas ce que ce duel aurait donné sur des sentiers vallonnés et enneigés, le désormais vétéran ayant mis une croix sur la saison 2017 de cross après avoir vu sa préparation amputée de trois semaines complètes à cause d'une vilaine



Le Mulhousien Smaïn-Ismaïl Essalki (EGMA/FCM), vice-champion du Haut-Rhin en titre, ne devrait cette fois pas laisser échapper la victoire sur le parcours du Waldeck. La première des trois étapes qui doivent le mener aux championnats de France du 26 février, à Saint-Galmier, dans la Loire.

Photo L'Alsace/Jean-Marc Loos

grippe. Ça n'empêche pas le tenant du titre d'avoir un pronostic à partager : « Je vois le petit Essalki gagner en senior et Nourredine Kechad s'imposer en vétérans. »

Car, dans l'intervalle, « petit Essalki » s'est endurci. Chronométré en 31'19" au 10 km de Peugeot-Mulhouse à la mi-octobre, le grand espoir du cross alsacien (20 ans) a également survolé les deux premiers cross corpo de Neuf-Brisach et Zimmersheim ces dernières semaines. « L'objectif, c'est le titre, expose simplement l'élève

d'Aurélien Bondat au FCM. Mais une course n'est jamais gagnée d'avance, d'autant qu'il y aura des concurrents de taille. » Essalki pense notamment à son camarade de club Youssef El Hamzaoui ou encore au Thannoïsi Yemine Beghou (EHA). Ce dernier laisse cependant planer le doute quant à sa participation, et ce pour des raisons professionnelles. Lui aussi très pris par son travail, le Hirtzbachois David Eckes (ACH), triple champion du Haut-Rhin, a quant à lui officialisé son absence, tout comme le Colmarien Guewen Garcia Noguera (PCA).

## Plus ouvert que jamais chez les dames

Côté féminin, c'est encore plus vite vu, le podium complet de l'an dernier étant contraint de faire l'impasse sur blessure. Quoique, en ce qui concerne les Ingersheimois Line et Simone Kuster (PCA/CSL Neuf-Brisach), on n'est jamais sûr de rien. Mais ça fait tout de même près de huit mois qu'on n'a plus vu les jumelles en compétition, depuis le 22 mai et le 2<sup>e</sup> tour des interclubs nationaux pour être précis. Pour la championne du Haut-Rhin en titre, la

Colmarienne Vanessa Ouar (CA-C'10), le forfait est en revanche officiel, son kinésithérapeute ne lui ayant pas donné son feu vert après « une méchante contracture au mollet » survenue à la mi-décembre. « Mais je donne rendez-vous aux championnats d'Alsace le 22 janvier à Pfaffenheim, sur cross court », précise l'intéressée.

Du coup, tout est possible au Waldeck, notamment pour la Guebwilleroise Juliette Drendel (PCA) et la Ludovicienne Gaëlle Chenal (SLRC) que l'on a vues très à l'aise avec les corpos en novembre. En tout état de cause, les absents de ce dimanche auront eu tort.

**Y ALLER** Championnats du Haut-Rhin de cross-country, dimanche 8 janvier à la plaine sportive du Waldeck à Mulhouse/Riedisheim. Inscriptions encore possibles sur place au tarif de 5 euros jusqu'à une heure avant chaque course. **Le programme.** 11 h : poussins (1036 m) ; 11 h 10 : poussins (1036 m) ; 11 h 20 : benjamines (1971 m) ; 11 h 35 : benjamines (1971 m) ; 11 h 50 : minimes filles (1971 m) ; 12 h 15 : minimes garçons (2944 m) ; 12 h 30 : masters hommes (8668 m) ; 13 h 10 : cadettes, juniors filles et cross court féminin (2944 m) ; 13 h 35 : cadets et cross court masculin (3879 m) ; 14 h : juniors garçons (5787 m) ; 14 h 30 : éveil athlétique filles ; 14 h 40 : éveil athlétique garçons ; 14 h 50 : espoirs, seniors et masters femmes (5787 m) ; 15 h 15 : espoirs et seniors hommes (8668 m).

F.R.

## VOILE

## Armel Le Cléac'h creuse l'écart en tête du Vendée Globe

Armel Le Cléac'h continue de creuser l'écart, mais il n'est toujours pas à l'abri.

Armel Le Cléac'h continue de creuser l'écart, mais les 340 milles d'avance sur Alex Thomson qu'il possédait hier soir ne le mettent toujours pas à l'abri alors que la météo en Atlantique nord ne correspond pas aux schémas prévus.

« Jusqu'au bout ça ne va pas être simple. La météo n'a pas un schéma classique. Il y a une dépression au large des Canaries qui met un peu la pagaille, on va avoir un Pot au Noir un peu compliqué », déclarait Le Cléac'h hier.

Les hommes de tête, le Français Le Cléac'h (Banque Populaire VIII) et le Gallois Alex Thomson (Hugo Boss), qui abordent un Pot au Noir de plus en plus actif savent aussi qu'une dépression s'installe du côté de Madère et des Canaries.

Jérémy Beyou (Maître Coq), troisième, continue de perdre du terrain, à 934 milles de la tête. Il pourrait même voir les trois suivants, Jean-Pierre Dick, Jean Le Cam et Yann Eliès, séparés par moins de 50 milles, qui vont toucher plus rapidement des alizés, fondre sur lui.

### « J'ai passé 5 ou 6 heures suspendu avec le boudrier, avec plein de couteaux »

Dans la lutte entre ces trois hommes, Jean Le Cam a pris la cinquième place à Yann Eliès, pour moins d'un mille au classement de 18 h. Pendant ce temps, les navigateurs encore dans le Pacifique sud peuvent s'offrir des plages de sommeil plus longues, reprendre des forces, et réparer les

dommages qu'ont subi leurs voiliers après soixante jours de mer.

« Au lieu de dormir une heure je viens d'en faire quatre ! Donc je vais d'abord prendre un bon petit-déjeuner puis me mettre au travail sur la grand-voile », confiait hier dans l'après-midi Fabrice Amedeo (Newrest Matmut), à 5801 milles de Le Cléac'h. Le Néo-Zélandais Conrad Colman (Foresight Natural Energy), 9<sup>e</sup>, a courageusement réparé son étai. « Il était emmêlé avec la voile. Ça m'a pris beaucoup d'efforts pour la libérer. J'ai passé 5 ou 6 heures suspendu avec le boudrier, avec plein de couteaux pour couper la voile » expliquait-il. Le Suisse Alan Roura (La Fabrique) a changé son safran et a encore quelques réparations à faire tandis que l'Espagnol Didac Costa (One Planet-One Ocean) est aux prises avec sa grand-voile déchirée.

Pour les 11 IMOCA encore dans les mers du sud, le principal problème est de terminer avec un bateau en état de marche.

Le Vendée Globe a creusé des écarts énormes : alors que Le Cléac'h n'a plus que 15 % du parcours à effectuer, Sébastien Destremau, qui se situe aux antipodes, dans la baie d'Hobart et attend que le vent se lève pour reprendre sa route vers l'Est, n'en n'est qu'à mi-parcours.

### Le classement

**Hier à 18 h :** 1. Le Cléac'h (Banque Populaire VIII) à 3613 milles de l'arrivée ; 2. Thomson (GBR/Hugo Boss) à 342,39 milles du premier ; 3. Beyou (Maître Coq) à 934,3 ; 4. Dick (StMichel-Virbac) à 1517,78...

## Rentrée réussie pour Lemaitre

Le sprinteur français Christophe Lemaitre a réussi hier sa première course de 2017 en dominant sur 60 m le vétéran britannique Dwain Chambers tout en signant la meilleure performance de l'année, lors de la réunion en salle de Tignes.

Arrivé sans repère dans la station savoyarde, selon son entraîneur Pierre Carraz, le médaillé de bronze

du 200 m aux JO de Rio 2016 a réalisé un temps de 6''58, à trois petits centièmes de son record personnel, au cours d'un duel en finale face à Chambers, toujours détenteur du record d'Europe de la distance à 38 ans. En séries, Lemaitre l'avait emporté en 6''64. « Je suis content, a réagi le Français, qui a décidé de faire l'impasse sur les championnats d'Europe en salle à Belgrade (3-5

mars). Je ne savais pas trop où j'en étais. C'est difficile parce que c'est la première fois que je reprends début janvier, d'habitude c'est en février. Je suis encore dans le travail foncier, on n'a pas encore fait de vrais tests, comme on a l'habitude de faire. Faire 6''58 début janvier, à 3 centièmes de mon record, c'est bien. Après, il faut voir si ça va continuer pour les prochaines compétitions en salle. »

## DUATHLON

## Expérience concluante pour les filles du Naveco Betschdorf

Promues en Division 1, les féminines du Naveco Betschdorf se sont aisément maintenues dans l'élite l'an passé et repartent pour un tour cette saison.

Pour la première fois depuis la création de sa section triathlon, le Naveco Betschdorf a aligné la saison dernière une équipe féminine sur le Grand Prix de duathlon, équivalent du championnat de France de Division 1.

Promue à ce niveau au terme d'un exercice 2015 abouti, l'équipe, constituée des trois piliers Claire Hoffbeck, Sabrina Rinaldi et Aude Vollmer (complétée occasionnellement par Christine Poyet, Anne Madre et Lola Suss) a pris part aux cinq étapes du calendrier, courues sur format sprint (5 km de course à pied, 20 km à vélo et encore 2,5 km de course à pied).

Dès la première manche, le 24 avril à Parthenay (Deux-Sèvres), les filles du Naveco ont prouvé qu'elles n'étaient pas là par hasard et se sont classées 7<sup>es</sup> sur 15 équipes engagées, rang qu'elles ont su maintenir quasiment tout au long de la saison. À



Sabrina Rinaldi, Aude Vollmer et Claire Hoffbeck (de gauche à droite), aux côtés de leur coach Raymond Sturm.DR

l'issue de la finale à Evreux (Eure) le 11 septembre dernier, les Bas-Rhinoises ont ainsi bouclé leur première expérience à ce niveau en 8<sup>e</sup> position, synonyme de maintien dans l'élite du duathlon français.

Pour les filles, cette saison a été riche en enseignements. « Ça nous a permis de découvrir un autre niveau que celui qu'on connaît en Alsace et de nous confronter à d'autres athlètes, expliquent-elles de concert. Les duathlons en format sprint exigent d'être bien placé dès le départ en course à pied. Aucun "coup de mou" n'est permis, sous peine d'être immédiatement lâché par le peloton. Ce qui est motivant, c'est de savoir qu'on ne court pas uniquement pour soi, mais bien pour l'équipe et son classement. Ça permet de serrer les dents quand on est dans le dur. »

La saison ayant été concluante, le club de Betschdorf a enregistré l'arrivée de deux recrues féminines, Marion Lottmann et Manon Dorschner, qui renforceront l'équipe lors du Grand Prix 2017. Avec pour objectif bien sûr de renouveler le bail du Naveco en Division 1.

## Corsé aussi dans le Bas-Rhin

À l'instar de leurs camarades haut-rhinois, les athlètes du Bas-Rhin auront droit à des championnats départementaux compliqués ce dimanche, entre la difficulté du parcours de Wissembourg et une météo très hivernale.

Chez les dames, Élodie Mené fait bien évidemment figure de grande favorite sur cross long (5100 m à 14 h 40). « Je le prends comme une reprise, pour tâter le terrain avant la suite, indique la Haguenovienne de 33 ans. Je sais que le parcours est des plus pénibles. J'espère juste que les conditions seront bonnes pour ne pas trop subir. »

Chez les hommes, le format long (8400 m à 15 h 15) apparaît un peu plus ouvert, entre le champion d'Alsace 2015 Grégory Basilico et l'incontournable Kader Mahmoudi (RT Schweighouse), les triathlètes du S2A Nathan Guerbeur, Clément Bourdon et Tom Lecomte, ou les Robertsauviens Abdoulaye Abdelkerim et Jean Mathis (ASLR). En masters, Arnaud Bucher (AC-CA) et Emmanuel Allenbach (ANA) sont les mieux placés pour la gagne, de même que le Brumathois Julian Ranc (UB) sur cross court, finalement présent après avoir annoncé se consacrer à la saison en salle. Son partenaire de club, l'international Baptiste Mischler, attend quant à lui les interrégionaux du 5 février à Châteauvillain (Haute-Marne) pour entrer en piste sur cross court, mais on devrait déjà le voir au cross « Ouest France » du 15 janvier au Mans, si sa blessure au pied s'est résorbée d'ici là.

## Vite lu

## ATHLÉTISME

### Deux meetings en salle à Strasbourg et Obernai

Outre les championnats départementaux de cross à Mulhouse et Wissembourg (lire ci-dessus), le week-end d'athlétisme en Alsace sera également marqué par deux meetings en salle. Le premier, consacré aux sauts, aura lieu à la halle couverte du CREPS de Strasbourg demain à partir de 14. Le second, dédié aux épreuves de sprint et de haies, est organisé au Cosoc d'Obernai dimanche à 9 h 30. Les adeptes de la course sur route ont, eux, rendez-vous à la corrida de Geispolsheim dimanche matin (9 h 30), sur parcours de 7 km.

### Le cross corpo Liebherr le 14 janvier à Herrlisheim

Avant le cross du Menhir le 4 février et celui de Peugeot le 4 mars, les athlètes corporatifs retrouveront le parcours très technique de 6900 m du stade municipal de Herrlisheim le samedi 14 janvier, à 15 h 15. Renseignements et inscriptions (gratuites) sur [www.crosscorpos68.fr](http://www.crosscorpos68.fr), ou sur place le jour de la course.

### Thur trail : les inscriptions sont ouvertes

La 3<sup>e</sup> édition du Thur trail aura lieu le dimanche 9 avril, à Mitzach. Les inscriptions en ligne sont ouvertes depuis le 1<sup>er</sup> janvier sur [www.thur-trail.com](http://www.thur-trail.com) et [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com). Après le succès des deux précédentes éditions, le Ski club de Ranspach innove pour cette 3<sup>e</sup> levée, en proposant une 3<sup>e</sup> épreuve. La petite dernière s'appelle le « Sentier M » (7 km et 190 m de dénivelé positif à 9 h 45), dessiné sur un sentier de découverte qui fait le tour du vallon de Mitzach. Ce parcours très « roulant » s'ajoute aux deux épreuves reines, « Le Rossberg » (28 km et 1090 m de dénivelé, à 9 h 30) et « La Mitzachoise » (15 km et 590 m de dénivelé, à 10 h). Ces deux épreuves sont inscrites au Trophée des Vosges de la montagne, respectivement en catégories longue et moyenne.