

Challenge national de marche Kuster bien sûr, Tissot épâtante

Le titre pour Émilie Tissot et David Kuster, le podium pour Florian Mayer: les trois Alsaciens ont été exacts au rendez-vous à Saran. De là à voir la Wantzenauvième battre le record de France pour son retour...

ÉMILIE TISSOT avait quitté la scène sur son titre de championne de France élite à Reims en juillet 2014. Elle la retrouve après sa parenthèse études avec la couronne en espoir et sur l'heure. Vu la modestie de l'adversité, on pouvait l'espérer. Mais la marceuse de l'ANA/SGW a au passage et comme souvent subjugué tous les observateurs, en battant le record de France: 12 436 m. « Je ne m'y attendais pas du tout. C'est très motivant, ça va m'aider à surmonter les difficultés que je peux rencontrer avec la reprise de l'entraînement. » Oui, dire qu'elle n'est qu'en phase de reprise... Sa dauphine est reléguée à près d'un tour et demi. C'est à peu près dans les mêmes proportions que David Kuster (PCA/CSLNB) s'est imposé en cadet, avec 9 920 m au bout des 45 minutes. Le parcours du CSL Neuf-Brisach a poussé jusqu'aux 10 000 m, bouclés officiellement en 45'21". Il confirme ainsi ses 45'25" sur route, record de France cadet, il y a deux semaines à Chiasso. Il enchaînera samedi sur 3 000 m à Toulouse, avec les cadets du PCA, en finale nationale Equip'athlé.

Le junior Florian Mayer (ANA/SGW) enfin, a rempli son contrat lui aussi en terminant 3^e sur l'heure. Avec 13 248 m, il a amélioré son record d'Alsace de l'an passé, approchant les 13 500 m dont il rêvait. « J'étais dans le coup jusque dans les 15 dernières minutes, mais je n'arrivais pas à changer de rythme. C'est dommage, mais je passe tout de même en 45' aux 10 000 m, soit une minute de mieux que l'an passé. C'est bon pour le moral avant de grimper sur 20 km. »

Sur marche n'a pas fini de faire la fierté de l'athlétisme alsacien. R.S.A.

ATHLÉTISME Courses des Châteaux d'Ottrott

Forteresses imprenables

Les assaillants ont échoué dans leur tentative de s'emparer des châteaux d'Ottrott. Emmanuel Allenbach (semi-marathon) et Florian Weisser (10 km) gardent leurs privilèges acquis l'an passé.



Florian Weisser, tout sourire, est encore accompagné au départ de Mathieu Turlure (à gauche).

PHOTOS DNA - FRANCK DELHOMME

Départ sous la grisaille, arrivée sous le soleil qui s'était fait discret en Alsace ces derniers jours. Si Ottrott est béni avec sa manifestation de masse - 2705 coureurs inscrits - c'est peut-être parce que l'un des parcours passe au Mont Sainte-Odile... Un coin de montagne paré des couleurs de l'automne et que les traileurs apprécient toujours plus.

« Je n'aurais peut-être pas dû regarder ma montre »

Ils étaient 791 au départ de ce circuit approchant les 22 kilomètres. Le seul à passer sur le site dédié à la patronne de l'Alsace. Et

le plus rapide a été, une fois de plus, Emmanuel Allenbach.

Sa difficulté à respirer évoquait encore le méchant virus qui s'en était pris à lui en cours de semaine. « J'ai été malade toute la semaine et je me suis beaucoup reposé. » Bénéfique en vue de ce rendez-vous qu'il ne rate pas depuis quatre ans. Mais s'il gagne, avec une impressionnante avance sur le deuxième, Xavier Fritsch, il n'a pas pu approcher son record établi en 2011. « Les conditions étaient idéales, avec de la fraîcheur et un sol sec. Je suis parti dans la montée pour continuer à mon rythme, mais je n'aurais peut-être pas dû regarder ma montre tout le temps pour faire un chrono. »

Voulant terminer une saison difficile sur une bonne note après ses 33'50 sur le « dix » de Sélestat, Fritsch, originaire du proche

Stotzheim mais licencié aux Cheminots, se sentait pousser des ailes sur les premiers des 10 km (919 partants!), où il n'hésitait pas à relancer. « La différence s'est faite au 3^e kilomètre, au train. Mais je suis bien en dessous de l'objectif de 1h30 que je m'étais fixé. C'est top! » Cela comble de bonheur son coach Franck Mantel. Également venu en voisin de Rosheim, Reynald Friess est 3^e, comme l'an passé. « J'avais rattrapé Xavier dans la montée pour prendre la 2^e place au Sainte-Odile, mais dans la descente, il m'a mis une mine. Mais je suis content de mon nouveau record, avec deux minutes de mieux que l'an passé. »

Spécialiste de course d'orientation - « mais le trail m'a endurci cette saison » -, le Strasbourgeois Philippe Renaud a mis la pression sur Friess, sans pouvoir le coiffer.



Sabrina Rinaldi (Naveco Betschdorf) laisse éclater sa joie, après avoir terminé première féminine sur le semi-marathon.

Les deux premières féminines sont des triathlètes. Sabrina Rinaldi, la représentante du Naveco Betschdorf, a pris le meilleur sur la gagnante de l'édition précédente, Maëlle Hoffbeck, l'ottrottoise d'origine licenciée à l'ASPTT Strasbourg, qui a pourtant amélioré son temps.

Les triathlètes s'adaptent

« Je ne fais pas souvent du trail et je manque de technique en descente, estime Rinaldi. L'an dernier, après un souci physique, j'avais fini à pied. Dans la montée, j'étais à mon rythme et quand on m'a avertie que la deuxième revenait, j'ai décidé d'envoyer. » Le sociétaire des Trailers de la Rose à Saverne, Florian Weisser, a aussi fourni un effort intense pour améliorer nettement sa référence précédente sur ce 10 km de montagne. « J'avais un peu peur car l'an dernier, j'avais été rattrapé dans la descente. Là, j'y suis allé à fond et j'ai fait le trou dans la montée. » La menace s'appelait cette fois

Lionel Genève, qui a montré ses intentions dans les premiers kilomètres. Mais Weisser, content de voir son camarade de club Mathieu Turlure finir sur le podium alors qu'il découvrait ce parcours, était nettement devant à l'arrivée. Excellente gestion d'Emmanuelle Ziegler par rapport à une concurrente nettement plus jeune, Julie Soulet. « Elle est partie vite, avec un premier kilomètre en 3'45, alors que moi, je mets du temps à me mettre en route. Je l'ai dépassée dans la montée et comme la descente, c'est mon point fort... » La quadragénaire de Châtenois se souvient qu'Ottrott était une des premières courses de sa carrière quatre ans plus tôt. Depuis, elle s'est constitué un beau palmarès, en particulier en trail.

Sur 5 km, le triathlète Nathan Guerbeur est le seul à descendre sous les 16', devançant Abdellah Ghanimi et Gilles Meyer. Autre triathlète, Aline Herrmann se classe première devant Laurence Fix. ■ HUBERT LETZ

19^{es} Courses de Peugeot-Mulhouse

Les copains de Mouhcine

Mouhcine Ouahman a fait venir ses copains, hier. Redouan Mejdoub remporte le 10 km, Jonathan Atse Hererra le 5 km. Sur les deux courses, ils étaient 817 à l'arrivée. Tiffany Moser est la première féminine du 10 km.

AH, MOUHCINE OUAHMAN, même quand il ne gagne pas, il fait venir des copains qui, eux, l'emportent. Hier, l'allure était trop rapide pour le jeune homme, hors de rythme. Il vient juste de s'y remettre, alors il n'avait pas le souffle pour le mener aux premières loges.

À l'avant, il avait un pote à lui, « un ami d'enfance », Redouan Mejdoub. « On a grandi ensemble, glisse l'Alsacien du PCA. Nous sommes de Meknes (c'est au Maroc), on court ensemble depuis qu'on est minimes. » Lui est arrivé en France il y a une paire d'années maintenant, Redouan est appelé à venir souvent courir ici. Et c'est tant mieux, tellement il est fort.

« Je ne parle pas bien français », s'excuse le vainqueur (en 31'12), Redouan Mejdoub, lequel vaut 8'33 au 3 000 m steeple. Il le maîtrise assez pour expliquer qu'il a passé un bon moment, hier, sur le nouveau parcours des Courses de



Redouan Mejdoub s'est offert une jolie balade hier matin.

PHOTO DNA - MICHIEL KURST

Peugeot. Un circuit voulu tout plat, sans la moindre bosse. « C'était facile », répète à l'envi le Marocain. Très vite, il s'est mis en tête, jusqu'à placer une puis deux accélérations terribles à la mi-course. Il laisse toute la bande à ses trousses, à juste rêver au mieux d'une deuxième place. Sans même forcer, sans avoir à puiser dans les réserves, le garçon poursuit père son chemin.

La bagarre est derrière, avec un Grégory Schmitt un temps second, finalement quatrième. « C'est quoi mon temps ? 31'45, oh merde... C'est parti lentement, puis ça s'est de suite mis en route. J'étais bien, mais je me suis fait dépasser sur la fin. Je n'arrivais pas à finir. »

Cigny, meilleur Alsacien

Karim Tabou, le Belfortain vainqueur au Ballon d'Alsace,

est le seul à pouvoir encore observer la couleur du short du Marocain.

En 31'30, il devance le meilleur Alsacien du jour, Bastien Cigny (ACCA). Le récent numéro 1 du Marathon de Strasbourg a aussi de la vitesse avec ses 31'39. Il était en tout cas plus en jambes que le vainqueur, ici-même, de l'an passé, Anthony Da Silva (6^e) et un ancien lauréat, toujours ici, Abdoulaye Abdelkerim (5^e), malgré son dossard numéroté 1.

Chez les filles, c'est Tiffany Moser-Maoulouf (EHA) qui s'impose (66^e au scratch), en un 38'53 qui ne la fait pas sauter de joie. « J'espérais mieux, en fait ce n'est pas mieux qu'à Sélestat, l'autre jour. Je suis bien, je pars vite et je me sens dans le rythme, mais j'ai du mal à finir. » Son petit rêve, de taper les 37^e un jour prochain, ne s'est pas encore offert à elle. « Je vais y travailler, ça va venir, se rassure-t-elle. Par contre, j'ai bien aimé le parcours plat. J'aime quand c'est plat, avec des relances. » Il y a bien la dernière ligne droite, genre sans fin, qui fait penser que l'arrivée, justement, n'arrivera jamais, mais ces 10 km sont roulants, à y placer des records à venir. Dès l'an prochain ? ■ S. BA.

Foulées du Kiwanis à Roppenheim

Communod de bout en bout

Romarc Communod (ASL Robertsau) et Caroline El Himer (S2A) ont succédé à Arnaud Bucher et Christine Plumere au palmarès du 10 km des Foulées du Kiwanis, hier à Roppenheim.

AVANT L'ÉPREUVE MAJEURE de ce rendez-vous, Joël Deck (ANA-RAC Wissembourg) et Aude Vollmer (ES Haguenau) se sont imposés, comme l'an dernier, sur le 5 km.

À l'image de la grande majorité des athlètes engagés, Romarc Communod (ASL Robertsau), vainqueur du 10 km (en fait un 9,8 km) en un peu plus de 32 minutes (chronométrage effectué par un membre de son club), avait répondu à l'invitation des organisateurs pour soutenir l'action caritative du Kiwanis Strasbourg Contades. Les bénéfices étaient reversés cette année à l'association Theod2, qui propose des activités de plein air à des personnes handicapées. « Bien sûr, je suis content d'avoir décroché la timbale devant mon camarade de club Arnaud (Bucher), mais aujourd'hui (hier), le plus important était ailleurs », dira le lauréat à l'heure de la remise des récompenses.

Arnaud Bucher avait, lui, également le sourire aux lèvres. « Relevant de blessure, j'ai dû me contenter de suivre Romarc à distance, mais on ne peut qu'être satisfait de la réussite de cette manifestation caritative », souligne-t-il. Chez les féminines, Caroline El



Romarc Communod a pris d'entrée la direction des opérations. PHOTO DNA - J.-L.D.

Himer, la favorite, a fait honneur à son statut en devançant de plusieurs hectomètres la vétérane Sabah Bensaad (NI Strasbourg) et la senior Zahra Freis (RAM Erolsheim-sur-Bruche).

Pas de surprise, non plus, sur le 5 km. Joël Deck s'est imposé confortablement devant le vétéran Christophe Dievaert (RF Haguenau) et Olivier Vollmer (ES Haguenau). Quant à Aude Vollmer, elle s'est montrée de la plus performante du côté des dames. Zahra Freis, qui a aussi participé au 10 km, et la minime Nadia Helmbold (ANAFJA Bischwiller) se sont partagés les accessits. J.-L.D.

► Les Foulées du Kiwanis ne figurant pas au calendrier officiel 2015 de la ligue d'Alsace, les organisateurs n'ont pas été autorisés à procéder au chronométrage.