

VOLLEY-BALL

Association sportive Vallée de Sauer
Les benjamines et benjamins
en coupe de France à Woerth

Les benjamines et les benjamins de l'ASVS ont une fin de semaine particulièrement chargée. Aujourd'hui, les filles jouent au SUC (La Robertsau) alors que les garçons se déplacent à Molsheim. Dimanche, les deux formations remettent le couvert en coupe de France à domicile. À partir de 12 h, les benjamines affrontent Saint-Dié puis Huningue au gymnase des Cuirassiers. À la même heure et au même endroit, parallèlement au tournoi des filles, les benjamins accueillent Jarnisy (Meurthe-et-Moselle) et Harnes (Pas-de-Calais). Il y aura du spectacle vers midi au gymnase de Woerth.

Cet après-midi, les minimes masculins se déplacent à Sélestat alors que les cadettes vont à Saverne. Ce soir sont également prévues deux rencontres couplées au gymnase : à 19 h, les espoirs masculins accueillent la Constantia 2, une équipe sénior qui n'a concédé qu'une seule défaite depuis le début du championnat, et à la même heure, les seniors féminines 2 affrontent en coupe du Bas-Rhin Arani 1, invaincue en Excellence, avec un bonus de quatre points à l'entame de chaque set. Enfin à 20 h, les masculins 1 disputent le derby de l'Outre-Forêt à Wissembourg.

KARATÉ

Shotokan karaté traditionnel Alsace du Nord
Un stage en hommage
à Shihan Nishiyama

Pascal Muller et Sébastien Wolff, respectivement responsable des sections de Wissembourg et de Soutz-sous-Forêts du SKTAN, étaient accompagnés d'une dizaine de membres du club pour l'occasion. DOCUMENT REMIS

Les karatékas du Shotokan karaté traditionnel Alsace du Nord (SKTAN) ont participé à Paris au 6^e week-end en hommage à Shihan Nishiyama 10^e dan ITKF. Le maître, décédé en 2008, était le fondateur de l'ITKF, reconnu comme le dernier gardien du karaté traditionnel dans le monde.

PASCAL MULLER et Sébastien Wolff, respectivement responsable des sections de Wissembourg et de Soutz-sous-Forêts du SKTAN, étaient accompagnés d'une dizaine de membres du club pour l'occasion. Sensei El Marthomy 7^e dan ITKF, directeur technique de la fédération de karaté traditionnel en France, était accompagné de l'Anglais sensei Berisha 6^e dan ITKF et du Tunisien sensei Lotfi, 5^e Dan ITKF pour animer ce stage à Paris.

Le samedi était dédié à l'étude en profondeur du kata nijushihō, un kata supérieur. Techniques et applications (bunkaïs) ont permis aux karatékas et aux athlètes de l'équipe nationale de bien ressentir les enchaînements et l'esprit du kata, tel que l'enseignait le maître de son vivant lors de ses nombreux stages en France — une excellente préparation pour les championnats d'Europe qui se dérouleront à Belgrade début décembre.

« J'ai eu le privilège de participer à une douzaine de stages avec Shihan Nishiyama dans la capitale », indique Pascal Muller, le sensei du SKTAN. Je mesure chaque jour ma chance d'avoir pu partager son enseignement, au côté de sensei El Marthomy et d'autres instructeurs. » Le dimanche a permis de faire un retour sur les bases du karaté traditionnel au service du tome waza (le coup définitif), censé neutraliser les capacités offensives de l'agresseur. « Il n'est pas nécessaire d'en venir aux mains, le karatéka utilise la pratique pour améliorer sa personnalité et ses propres capacités physiques

au travers de la technique et d'un entraînement sérieux, précise sensei El Marthomy. Cet ensemble doit permettre une réaction adaptée par rapport à une situation donnée, grâce à la maîtrise du centre, le Tandem. » Sensei El Marthomy a suivi de nombreuses années l'enseignement du maître dont il a été l'élève très proche. C'est d'ailleurs des mains de Shihan Nishiyama qu'il a reçu son 7^e dan. Nommé depuis peu membre du comité directeur de l'ITKF, il a à cœur de transmettre le savoir être et le savoir-faire du maître depuis la disparition de celui-ci, avec comme fer de lance le slogan « la tradition continue... ». « Il n'est pas avarié d'anecdotes concernant le maître, dont il parle avec un grand respect et beaucoup d'émotion », raconte Sébastien Wolff. Il teste le seul représentant officiel de Shihan Nishiyama en France depuis sa disparition. Sensei El Marthomy sera en stage à Wissembourg les 15 et 16 mars 2014. Le SKTAN invite d'ores et déjà les karatékas de tous styles, même débutants, à participer à ce week-end en Alsace du Nord, et à suivre l'enseignement d'un karaté simple, efficace et sincère. « L'entité du karaté traditionnel » selon certains réseaux sociaux bien connus, apportera une lumière éclairée sur cette pratique d'un art martial de self défense, l'espace d'un week-end.

Des inscriptions
encore ouvertes

Le SKTAN accepte encore de nouveaux membres dans sa grande famille : enfants et adultes seront les bienvenus dans ses deux sections de Soutz-sous-Forêts et Wissembourg. Le club propose une pratique du karaté traditionnel pour tous et toutes, et de façon ponctuelle de la cardio boxe, du renforcement musculaire, de la self-défense féminine et de la zumba.

► Renseignements auprès de Pascal Muller, ☎ 03 88 54 23 79 ou sktds@efr.fr

Le Naveco Betschdorf, doyen alsacien des clubs de triathlon, a connu une année exceptionnelle à tous points de vue.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Naveco Triathlon Club de Betschdorf, présidé par André Denner, a eu lieu samedi 23 novembre. Cette soirée a été l'occasion de retracer les vingt-cinq années d'existence d'un club précurseur à son niveau en Alsace dans un sport encore méconnu qu'était le triathlon. De l'organisation du duathlon, qui faisait cette année sa vingtième édition, aux nombreux titres en individuel ou par équipe, en passant par la D1 de duathlon, le Naveco a su se renouveler tout au long du quart de siècle passé.

Un impressionnant doublé
pour Claire Hoffbeck

La saison 2013 a été rythmée par de nombreuses performances de la part des athlètes betschdorfois, et notamment grâce à une remarquable équipe féminine. La première d'entre elles, Claire Hoffbeck, a réalisé un impressionnant doublé : championne d'Alsace de duathlon et cross duathlon, avec en prime une deuxième place au championnat d'Alsace de triathlon. Sandra Beyer s'adjuge quant à elle le titre de vice-championne d'Alsace de cross duathlon, mais

TRIATHLON Naveco Betschdorf

Une année exceptionnelle



Le duathlon de Betschdorf fêtaît cette année sa vingtième édition. DOCUMENT REMIS

surtout une époustouflante troisième place aux championnats du monde de duathlon longue distance à Zofingen. Ces deux athlètes, accompagnées par Véronique Willinger, Victoria Kautz et Marielle Kuntz, obtiennent le titre de championnes d'Alsace par équipe en duathlon, l'un des seuls titres qui manquaient au palmarès du Naveco, qui plus est acquis lors du duathlon organisé dans la cité potière.

Les gars ne démentent pas

Les hommes ne sont toutefois pas en reste. Les revenants Olivier Oesterlé et Yves Schwenker sont tous deux montés sur le podium du championnat d'Alsace d'aquathlon, le premier n'échouant qu'à quelques secondes de la première place. Olivier se classe par ailleurs troisième du duathlon de St. Ill, du triathlon de Großweier et pre-

mier de sa catégorie sur le très relevé triathlon de Gérardmer. Par équipes, le Naveco s'octroie la victoire sur le triathlon d'Obernai, la troisième place à Bischwiller et au championnat d'Alsace de duathlon de Betschdorf, avec les valeurs sûres que sont les frères André et Jean Littler. Pour finir la saison, ce quatuor réalise un « top 5 » au championnat d'Alsace par équipes de Colmar.

Un vivier de jeunes
prometteurs

L'école de triathlon, dirigée par Raymond Sturm, enregistre elle aussi d'excellents résultats avec un vivier de jeunes pousses de plus en plus conséquent. Lola Suss monte régulièrement sur le podium chez les minimes, avec des victoires à Obernai et La Wantzenau, lui permettant de participer cette année aux

championnats de France de triathlon et d'aquathlon, avec à la clé des résultats plus qu'honorables pour une première année à ce niveau. On peut enfin noter les podiums d'Ines Denner à Betschdorf, Obernai et La Wantzenau, de Gaetan Wolff à Obernai, et de Line, Justin et Aude Kuntz à Sarrebourg et Haspelschiedt.

Nul doute que de belles performances sont encore à venir pour cette nouvelle génération.

La saison 2014 s'annonce sous les meilleurs auspices avec un nombre de licenciés toujours croissant (87 licenciés à ce jour dont un bon quart d'athlètes féminines) et une nouvelle formule pour le duathlon qui se déroulera le 4 mai 2014. Le Naveco organisera également les festivités du 14-Juillet le 13 au soir à la Maison des sports et loisirs de Betschdorf. ■

HANDBALL Alsace du Nord

Dans les salles ce week-end

AS BETSCHDORF

Dernier match de championnat de l'année pour les Potiers qui accueillent à 20 h 30 à la MSI, la lanterne rouge, le HDH Hochfelden. Une occasion à ne pas manquer pour engranger des points. Après une belle prestation face au leader Colmar malgré la défaite et un déplacement difficile à Mulhouse, Traby et les siens se doivent de fournir une prestation de qualité face à une équipe qui s'est inclinée huit fois en neuf rencontres. L'occasion aussi de retrouver le gardien de Hochfelden Pierre Schuller, qui a fait ses premières armes dans les équipes de jeunes à Betschdorf. La Deux se déplace à 19 h 15 chez son dauphin, l'équipe fa-

tion d'Ingwiller/Bouxwiller, pour un match au sommet. Les féminines vont à Niederbronn, demain à 11 h. Les moins de 18 ans se déplacent chez leurs voisins de Soutz pour un derby ce soir à 19 h 30.

AS LAITFRORIG

Aujourd'hui, les seniors masculins accueilleront à 16 h 30 Durstel 2. Après leur élimination en Coupe de France, malgré un match plutôt controversé contre l'équipe de Mairie CUS vendredi dernier, les seniors féminines recevront pour leur part Hœrdt à 18 h 30.

HBC SELTZ

Hier soir, l'équipe 2 senior féminine est allée à La Robertsau

pour rencontrer l'équipe 2 à 20 h 30. L'équipe 3 senior féminine s'est rendue à Achenheim/Truchtersheim 4 à 21 h. Aujourd'hui, les 13 filles vont rencontrer Strasbourg Sud pour le premier tour de la coupe du Bas-Rhin à 15 h. À domicile à l'espace sportif de la Sauer, les 15 masculins accueillent Illkirch 2 à 15 h 30 pour le premier tour de la coupe du conseil général. L'équipe 2 senior masculine rencontre Wingen-sur-Moder 2 à 17 h 15, puis l'équipe 1 affrontera Achenheim/Truchtersheim 1 à 19 h. Enfin, l'équipe 1 senior féminine accueille Burnhaupt/Guewenheim 1 à 21 h. Le HBC Seltz propose des bûches glacées de Noël de 15 h 30 à 19 h 30, puis des paninis à

partir de 18 h 30. Demain, l'équipe 1 des 15 féminines va rencontrer Reichstett 1 à 14 h 15.

HBC SOULTZ/
KUTZENHAUSEN

Les trois équipes seniors jouent à l'extérieur ce week-end ; la Une à Hochfelden 2 à 20 h 30 avec le bon espoir de ramener les trois points pour grappiller une ou deux places au classement avant la trêve ; la Deux ira également à Hochfelden 3 à 18 h 30 en lever de rideau, et la Trois se déplacera à Weyersheim 2 à 19 h. À 19 h 30 au gymnase du collège, derby des moins de 18 ans masculins en championnat régional contre le voisin Betschdorf. ■

BASKET-BALL Alsace du Nord

Sur les parquets ce week-end

CSM ESCHBACH

Un seul match à domicile ce samedi : l'équipe 2, victorieuse du derby à Walbourg la semaine dernière (49 à 90) reçoit Hattmatt à 18 h 30. C'est donc à l'extérieur que se dérouleront les trois autres rencontres : les seniors féminines vont à Drusenheim à 18 h 30, puis à 20 h, l'équipe 4 se rend à Marienthal et l'équipe 3 (qui a gagné de peu à domicile le week-end dernier contre la formation de Schweighouse/Ohlungen 82 à 77) joue à Hambach. Demain, l'équipe 1, qui a mis fin à une série de défaites en reportant son match à domicile contre Strasbourg Saint-Joseph (80 à 64), se déplace à Schiltigheim pour affronter l'ALS au gymnase des Malteries à 17 h 30.

BC HATTEN

Hier soir, les seniors féminines recevaient leurs homologues de La Wantzenau. Aujourd'hui à 14 h, les poussins recevront Bitche. Au match aller, les jeunes Hattenois s'étaient largement imposés en terres lorraines. À domicile, ils espèrent bien rééditer et offrir une belle victoire aux fidèles supporters que sont leurs parents. À 17 h, les minimes de Christophe Nippert, défaits avec les honneurs face à Haguenau, souhaiteraient s'imposer sur Bischwiller. À 20 h 30, les masculins 2 se rendront à Soufflenheim pour rencontrer l'équipe réserve des Potiers. Demain à 10 h 30, déplacement matinal pour l'équipe fanion qui se rendra à Strasbourg Libellules. Didier Kalch comptant beaucoup de blessés dans les

rangs, devra composer, mais il compte beaucoup sur son nouvel intérieur Alexis Szafanski pour ramener les points de la victoire qui permettrait au jaune et noir de recoller au haut du tableau. Mission difficile, mais pas impossible.

BC WISSEMBOURG

Toutes les équipes du BCW seront sur les terrains ce week-end. Aujourd'hui à domicile, à 14 h les benjamins feront le maximum pour prendre leur revanche du match aller sur La Wantzenau ; à 15 h 30 les minimes masculins seront opposés à Brumath, une équipe qu'ils ont déjà battue mais dont il faut se méfier ; à 17 h les cadettes entront sur le terrain face à Bitche 2 avec la ferme intention de s'imposer. Demain à 10 h 30 les poussins mixtes seront opposés

au leader de la poule. À l'extérieur, ce samedi à 15 h 30 les minimes féminines voudront terminer en beauté contre Brumath 2 ; à 17 h les benjamines ne devraient pas rencontrer trop de problème en se rendant à Strasbourg Saint-Joseph. À 18 h 45, gros match pour les seniors féminines qui iront défier Soufflenheim, leader invaincu du championnat : sans complexe et avec la volonté de toute l'équipe, les filles de Laurent Bailly sont capables d'une performance. À 20 h 30, les seniors masculins 2 seront sur le terrain de Schirrhein 4 qui évolue dans le haut du tableau. Demain, les seniors masculins 1 seront à 17 h sur le terrain de Kochersberg ; il leur faudra de la détermination en attaque et une défense solidaire du début à la fin du match pour s'imposer. ■